**Philip G. Zimbardo i jego najpopularniejsze publikacje**

**Interesujesz się psychologią? Jeśli tak, to koniecznie musisz dowiedzieć się, kim jest <strong>Philip G. Zimbardo</strong>.**

**Kim jest Philip G. Zimbardo?**

**Philip G. Zimbardo** to autor znany prawdopodobnie każdej osobie zainteresowanej tematyką psychologii. Z czego jednak dokładnie zasłynął oraz kiedy warto sięgnąć po jego publikacje?

**Sylwetka Philipa G. Zimbardo**

[Philip G. Zimbardo](https://woblink.com/autor/philip-g-zimbardo-13947) urodził się w 1933 w Nowym Jorku. Od ponad 50 lat jest profesorem na Uniwersytecie Stanforda, a na świecie zasłynął przede wszystkim dzięki przeprowadzonemu eksperymentowi więziennemu pokazującemu, kim staje się człowiek w sytuacjach granicznych. Ma na swoim koncie wiele książek o tematyce dobra i zła, a także o zachowaniach człowieka, w tym jego reakcji na stres.

**Najbardziej znane publikacje**

Zimbardo ma na swoim koncie kilka bardzo popularnych publikacji. Jedną z nich jest "Efekt Lucyfera" poświęcona tematyce dobre i zła oraz tego, jakie czynniki sprawiają, że człowiek staje się ofiarą oraz jakie, że przeobraża się w kata. Inną znaną książką jest "Nieśmiałość. Co to jest. Jak sobie z nią radzić?", która ukazała się w 1990 roku. Wskazuje ona, czym dokładnie jest nieśmiałość oraz jak wpływa na nasze życie. Do dziś sprzedała się ona w kilkuset tysiącach egzemplarzy i to na całym świecie.

Jak widać *Philip G. Zimbardo* to postać wyjątkowa dla świata psychologii. Tym samym jest to autor, po którego publikacje zdecydowanie warto sięgnąć, aby lepiej poznać naturę człowieka oraz przyczyny jego zachowań.